

彩菜みまさか  
**うららのランチ de**  
**ミニレッスン vol.11**  
**9月29日 (木)**  
 11:30 ~ 14:00 時頃



※写真は過去のメニュー例です。



パリで修行された料理研究家・坂口うららさんの作る新鮮野菜たっぷりのランチコースを召し上がっていただきながらその中の1品のレシピと作り方のレクチャーが受けられます。レクチャーは、実習なしのデモンストレーション形式なのでどなたでも気軽に参加いただけます。

**参加者募集中!**

参加費 2000円(税込) ※前払制  
 彩菜みまさか 交流室にて



●申込方法： 完全予約制につき、彩菜みまさか店頭、または彩菜みまさかのホームページ内に配布の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加費2000円を添えて彩菜みまさか店頭にてお申し込みください。

※9月27日以降にキャンセルされた場合は、ご返金できませんのでご注意ください。

※好評につき早期にお席のご予約が完売となることがあります。お電話にて事前に予約状況をお確かめの上、できるだけ早めにお申し込みください。

9月のメニューは  
**秋を楽しむほっこりフレンチ**

秋の味覚を使った  
 手軽でおいしいフレンチメニューをご紹介します。  
 ほっこりと秋を味わってみませんか？

**\*前菜の盛り合わせプレート\***

焼きカボチャのポタージュ、野菜のケーキ・サレ  
 秋なすのファルシ、さんまのハーブ・マリネ  
 彩菜サラダ

**\*メイン料理 (レシピ&レクチャー付き)\***  
 チキンとキノコのコンьяックソース

**\*デザート\***

季節の果物のクランブル

