

彩菜みまさか  
**うららのランチ de**  
**ミニレッスン vol.11**  
**9月29日 (木)**  
 11:30~14:00 時頃



パリで修行された料理研究家・坂口うららさんの作る新鮮野菜たっぷりのランチコースを召し上がっていただきながらその中の1品のレシピと作り方のレクチャーが受けられます。レクチャーは、実習なしのデモンストレーション形式なのでどなたでも気軽に参加いただけます。

**参加者募集中!**

**参加費 2000円 (税込) ※前払制**  
**彩菜みまさか 交流室にて**

●申込方法： 完全予約制につき、彩菜みまさか店頭、または彩菜みまさかのホームページにて配布の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加費2000円を添えて彩菜みまさか店頭にてお申し込みください。

**※9月27日以降にキャンセルされた場合は、ご返金できませんのでご注意ください。**  
 ※好評につき早期にお席のご予約が売完となることがあります。お電話にて事前に予約状況をお確かめの上、できるだけ早めにお申し込みください。

**9月のメニューは**  
**秋を楽しむほっこりフレンチ**

秋の味覚を使った手軽でおいしいフレンチメニューをご紹介します。ほっこりと秋を味わってみませんか？

**\*前菜の盛り合わせプレート\***  
 焼きポチヤのポターージュ、野菜のケーキ・サレ、秋なすのファルシ、さんまのハーブ・マリネ

**\*メイン料理 (レシピ&レクチャー付き)\***  
 チキンとキノコのコニャックソース

**\*デザート\***  
 季節の果物のクランブル



■参加お申し込み書■ 9月29日 (木) 分

お名前		
ご住所	(〒)	
電話	(ご自宅)	(携 帯)
e-mail アドレス	@	(携帯, パソコン)
	上記アドレスへ次回以降の案内を希望	する しない
	※案内を希望された方へは、「まぐまぐ」からのメルマガにて配信させていただきます。	
食物アレルギー	ある (食材:	), 無し

**参加費 2,000 円 × 参加人数 名 = 円 未・支払済 (受取人 )**