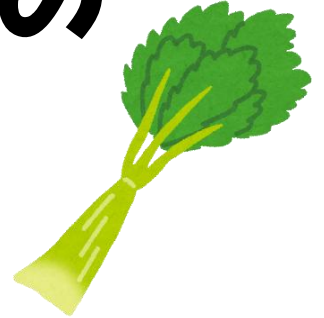




セロリの葉の ごま油炒め



【材料】

★セロリの葉	2本分
★ごま油	小1
★醤油	小1
★砂糖	小1
★顆粒だし	小1
★白ごま	大1

【作り方】

- ①セロリの葉っぱはざっくり切り、葉の付いている茎は粗みじんにする。
- ②フライパンのごま油をひき、セロリを炒めしんなりしたら、白ごま以外の調味料を入れ汁気がなくなるまで炒める。
- ③最後に、白ごまを混ぜて完成。

