

超簡単!!

水なすのぽん酢かけ



- ① 半分に切って水にさらして
アク抜きする。
2～3ミリの薄切りにする。
- ② 容器に薄切りにした水茄子を
入れて、鰹節、白ごまをふって
ポン酢をかけ30分くらい
置けば出来上がり！

